



## Infoblatt SOS

### **SOS – ein Draht piekst**

Piekt dich ein Draht im vorderen Bereich der festen Zahnsperre, handelt es sich meist um eine aufgebogene Ligatur. Du kannst versuchen dieses dünne Drähtchen mit einem schmalen Gegenstand, z.B. einem Streichholz vorsichtig unter den durchlaufenden Bogen zu biegen. Ist dies nicht möglich, deckst Du die Stelle am besten mit Schutzwachs ab und vereinbarst einen Termin bei uns.

Piekt Dich ein Draht, der im Ober- oder Unterkiefer hinter dem letzten Zahn endet, kannst Du ebenfalls versuchen, es mit Wachs abzudecken, falls keine Besserung eintritt, vereinbarst Du einen Termin bei uns.

Ist der durchlaufende Bogen gebrochen, solltest Du schnellstmöglich (innerhalb von 1-2 Tagen) nach einem Anruf vorbeikommen – die Zähne können sich ggf. unkontrolliert bewegen und verschieben.

### **SOS – ein Bracket/ Band ist gelockert**

Hat sich ein Bracket gelöst, solltest Du schnellstmöglich (innerhalb 1-2 Tagen) nach einem Anruf vorbeikommen – der Zahn ohne Bracket kann sich wieder verschieben.

Hat sich ein Band (der Ring um die hinteren Backenzähne) gelockert, solltest Du schnellstmöglich (innerhalb 1-2 Tagen) nach einem Anruf vorbeikommen - es können Speisereste und Beläge unter das lockere Band gelangen und nach einiger Zeit dort Entkalkungen und Karies verursachen!

### **SOS – Zahnfleischentzündung**

Eine Entzündung des Zahnfleisches tritt v. a. dann auf, wenn die Zahnpflege vernachlässigt worden ist. Wenn sich das Zahnfleisch entzündet hat, erkennst Du es daran, dass es rot und dick wird und beim Putzen leicht anfängt zu bluten. Manchmal sieht es so aus, als wenn es „an die Brackets heranwachsen“ würde.

Die einzige Möglichkeit, die Entzündung wieder los zu werden ist gründliches und nicht zu kurzes Putzen, das ALLE Beläge entfernt. In den Belägen finden sich nämlich Millionen von Bakterien, die diese Entzündung verursachen. Keinesfalls darf das Zahnfleisch beim Putzen „verschont“ werden, da dann noch mehr Beläge und noch mehr Bakterien verbleiben, die die Entzündung nur noch verschlimmern. Unterstützend kann man bei einer Zahnfleischentzündung einige Tage eine antibakterielle Spülung (wie Chlorhexamed®) verwenden.